|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Título componente** | **Importancia de la nutrición durante la vida para evitar enfermedades.** | | |
| **Escena** | **Narración (voz en off)** | **Imagen o clip de video de referencia (obligatorio)** | **Palabra destacada** |
| **Escena 1: Saludo** | **Estimado aprendiz,**  Le damos la bienvenida al componente formativo titulado **“La importancia de la nutrición durante la vida para evitar enfermedades”**. | <https://www.freepik.es/foto-gratis/alimentos-que-estimulan-inmunidad-estilo-vida-saludable_21076775.htm#fromView=search&page=1&position=5&uuid=c717ffd7-8648-421a-8e4d-a768b4f6d834> | **Importancia**  **Nutrición**  **Evitar enfermedades** |
| **Escena 2:** | La alimentación adecuada es esencial para mantener una vida saludable. Las enfermedades provocadas por una alimentación inadecuada, como la diabetes, | <https://www.freepik.es/foto-gratis/endecha-plana-alimentos-saludables-que-estimulan-inmunidad_21076820.htm#fromView=search&page=1&position=6&uuid=4a6dbd77-9f1e-4bd3-add7-31a814de33b9> | Alimentación  Mantener  Saludable |
| **Escena 3:** | la hipertensión y la obesidad, son cada vez más comunes. Sin embargo, estas condiciones pueden prevenirse a través de una nutrición equilibrada y consciente. | <https://www.freepik.es/fotos-premium/examinando-tiroides-nina-linda_267144902.htm#fromView=search&page=1&position=25&uuid=73209ced-2366-4e85-8d1f-41150f9e3863> | Hipertensión  Obesidad  Prevenirse |
| **Escena 4:** | Un aspecto clave para evitar enfermedades es garantizar una dieta rica en nutrientes esenciales. Una alimentación variada, | <https://www.freepik.es/foto-gratis/anciana-pensativa-elige-alimentos-saludables-no-saludables-tiene-ensalada-verde-deliciosa-rosquilla_16285142.htm#fromView=search&page=1&position=12&uuid=911354af-4620-4110-924b-6514e45f1d8a> | Evitar  Enfermedades  Dieta  Nutrientes |
| **Escena 5:** | que incluya frutas, verduras, proteínas y carbohidratos de calidad, ayuda a prevenir la malnutrición y sus graves consecuencias, como la debilidad del sistema inmunológico. | <https://www.freepik.es/foto-gratis/mujer-joven-trastorno-alimentario-junto-alimentos-numeros-calorias_20282332.htm#fromView=search&page=1&position=18&uuid=72f750a3-95bf-4e08-a810-756ff575a007> | Frutas  Verduras  Carbohidratos |
| **Escena 6:** | La relevancia de una buena nutrición se extiende a todas las etapas de la vida. Desde la infancia hasta la vejez, | <https://www.freepik.es/fotos-premium/pareja-feliz-hace-alto-cinco-tabla-lateral-casa_314643061.htm#fromView=search&page=1&position=6&uuid=9737ac47-aeed-4d5b-b8f2-915959cdadcb> | Relevancia  Buena nutrición  Infancia  Vejez |
| **Escena 7:** | el cuerpo requiere distintos tipos de nutrientes para funcionar adecuadamente. Cada etapa tiene sus propias necesidades, |  | Requiere  Nutriente  Funcionar  Necesidades |
| **Escena 8:** | por lo que es crucial adaptar la alimentación a cada una de ellas para asegurar el bienestar. |  | Crucial  Alimentación  Asegurar  Bienestar |
| **Escena 9:** | Le Invitamos a explorar este contenido formativo, que le permitirá comprender cómo |  | Explorar  Contenido  Comprender |
| **Escena 10:** | una alimentación adecuada puede transformar su salud y calidad de vida. |  | Alimentación  Transformar  Calidad de vida |
| **Escena 11:** | ¡Es el momento de aprender y aplicar estos conocimientos para un futuro más saludable! |  | Momento  Aprender  Conocimientos  Saludable |